

Discerner sa présence

Pour célébrer l'entrée en carême à la maison – Mercredi 17 février 2021

Le mercredi des Cendres nous invite à faire l'aumône, à prier et à jeûner, les trois pratiques traditionnelles du carême qui peuvent nous amener à vivre une relation plus profonde avec le Seigneur.

Ne laissons pas la pandémie COVID-19 faire obstacle à cette journée importante. Même s'il n'y aura pas de messe en présentiel ou par zoom, nous vous suggérons une célébration du mercredi des Cendres que vous pouvez faire vous-même chez vous.

Préparation à la célébration :

Au préalable, nous vous suggérons de faire les étapes suivantes avant la célébration :

1. Brûler une ou deux feuilles d'un vieux rameau béni de l'année dernière dans un vase ou un bol pour obtenir les cendres que vous pourrez utiliser pour l'imposition des cendres pendant votre célébration. Veuillez faire cette étape avec précaution et en toute sécurité. Le feu qui brûlera les feuilles de rameau suggère le feu de l'amour qui doit réduire tout ce qui est péché.
2. Déterminer quand (l'heure) et où (l'endroit dans la maison) vous voulez faire cette célébration.
3. Avoir à votre disposition une chandelle ou un lampion non allumé et un allumeur/allumette.
4. Avoir une Bible et la déposer près de la chandelle/du lampion.
5. Imprimer ce document ou le rendre disponible sur votre ordinateur ou sur votre tablette.
6. Déterminer si vous désirez ajouter un chant à la célébration et choisir les chants parmi les suggestions dans le texte plus bas.
7. Placer le tout au centre d'une table.
8. Si vous êtes plusieurs dans la maisonnée, déterminer qui lira certains passages de la célébration – un animateur et des lecteurs.

Début de la célébration

On allume la chandelle/le lampion sur la table.

Voici des suggestions de chants qui sont disponibles sur YouTube, vous pouvez choisir un chant parmi ceux de la liste suivante :

Vivons en enfants de lumière -

<https://www.youtube.com/watch?v=wCbwF7arf6w>

Avec toi, nous irons au désert - <https://www.youtube.com/watch?v=iK0qyUdd7tc>

Au désert avec l'Esprit - <https://www.youtube.com/watch?v=Kr0ZV4uAsE0>

Lumières des hommes –

<https://www.youtube.com/watch?v=jAH9PDpbEqk> OU

<https://www.youtube.com/watch?v=fJYEo11IAE>

Animateur :

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit.

Tous : Amen.

Aujourd'hui, nous entamons notre chemin de Pâques où se récapitule toute l'histoire du Salut. Pourtant, en regardant autour de nous, nous avons peine à croire que notre monde est sauvé.

La pollution, les guerres, la violence, la maladie, le chômage et la pandémie sont notre lot quotidien. Quelle Bonne Nouvelle le Seigneur nous apporte--t--il dans tout cela ?

Les cendres que nous recevrons sont le signe de notre profond désir de conversion : ensemble, nous voulons croire à la Bonne Nouvelle du Christ.

Prière

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer saintement notre entraînement au combat spirituel ; que nos privations* nous rendent plus forts pour lutter contre l'esprit du mal. Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Tous : Amen.

*L'Église invite à jeûner le mercredi des cendres, si on a moins de 60 ans et qu'aucune raison médicale ne s'y oppose. On peut aussi faire maigre.

Psaume

Suggestion de chant sur YouTube –

<https://www.youtube.com/watch?v=5tSVDR-w38k>

OU

Sinon, une personne de la maisonnée peut en faire la lecture

Refrain : Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
Purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
Ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
ne me chasse pas loin de ta face,
Ne me reprends pas ton Esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé,
Que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
Et ma bouche annoncera ta louange.

Refrain : Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Acclamation avant l'Évangile

Lecteur :

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

Lecture de l'Évangile

Lecteur :

Jésus Christ selon saint Matthieu (6, 1-6. 16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

« Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Acclamons la Parole de Dieu.

Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus !

Bénédition et Imposition des Cendres

Animateur :

Demandons au Seigneur de bénir ces cendres, dont le dessus de nos têtes, ou nos fronts vont être marqués en signe de pénitence. Par notre fidélité à ce temps de conversion en temps de pandémie, que nous parvenions avec un cœur purifié à la célébration des jours qui font mémoire de la mort et de la Résurrection du Christ.

Tous gardent un moment de silence.

Ensuite, l'animateur trace en silence un signe de croix sur les cendres.

À tour de rôle, prendre un peu de cendres et marquer votre front, (ou un membre de la famille vous marque le front avec les cendres en disant) :

Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.

Suggestions de chants sur YouTube :

Changez vos cœurs - https://www.youtube.com/watch?v=lho_37mA4B4

Convertissons-nous - <https://www.youtube.com/watch?v=Yc3xcDaHKl0>

L'Alliance nouvelle - <https://www.youtube.com/watch?v=VIFjOluLGVo>

Animateur :

Seigneur notre Dieu, tu nous invites à changer nos cœurs sur le chemin du carême, à faire des efforts pour te rencontrer dans la prière, à reconnaître ton amour pour chacun de nous. Aide-nous à accueillir ta Parole de vie et à la proclamer autour de nous. Garde notre cœur et notre esprit ouverts aux autres afin qu'au terme de cette marche de quarante jours nous sentions vivement que tu nous aimes et que nous voulons continuer à marcher avec toi.

Tous : **Amen.**

Notre Père

Si vous êtes plus qu'une personne de la même bulle familiale, veuillez-vous tenir les mains et réciter ensemble le Notre Père.

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton nom règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen !

Prière de fin

Lire tous ensemble (s'il y a plus d'une personne) :

Tu m'as confié l'amour et le don, tu m'as confié la paix et le pardon, tu m'as confié la lutte et le salut du monde, tu m'as confié la joie et l'avenir du monde.

Mais j'ai oublié la grâce reçue de toi. Tout est parti en fumée par mon indifférence, par ma volonté et c'est mon péché. Il ne reste que des cendres de la beauté que j'espérais vivre, et dans mon cœur, il y a des résidus du fils ou de la fille de Dieu que je m'efforce d'être sans toujours y parvenir.

Pourtant, Seigneur, à tes yeux, je le crois, jamais rien n'est joué et même les cendres et les résidus gardent la puissance de germer.

Aussi me lèverai-je aujourd'hui, je prendrai mes cendres et je les convertirai en terre à semilles. Car mes cendres sont la terre nouvelle qu'il m'appartient de créer et d'habiter.

Mes cendres fertilisées par ta grâce seront ma terre renouvelée où l'Évangile étendra ses racines largement. Vois, Seigneur, les cendres sur mon front, sur ma tête ou sur mes mains sont déjà la promesse de la moisson à venir !

Amen !

Que le Seigneur nous bénisse, le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

(Faire le signe de la croix.)

Bénédictions le Seigneur. **Nous rendons grâce à Dieu.**

Après la célébration

Trouvez un coin dans la maison pour mettre un visuel pendant le temps du carême en plaçant votre Bible et les cendres pour vous accompagner dans votre montée vers Pâques !

Par la suite, si vous le désirez, voici une suggestion adaptée pour ajouter un objet, une image à votre visuel à tous les dimanches, en se basant sur le guide du carême du [diocèse de St-Anne-de-la-Pocatière](#) :

21 février : On place près de la Bible une croix et une photo ou un coloriage d'un arc-en-ciel. En mettant en pratique la parole de Dieu dans notre vie, Dieu nous fait la promesse que tout va bien aller ! C'est facultatif, mais l'arc-en-ciel ferait un beau lien avec la première lecture de ce dimanche et le message adressé à Noé après le déluge.

« Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais : je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. »
(Gn 9, 12-13)

28 février : On place près de la croix une bougie allumée pour nous rappeler la lumière de la transfiguration et l'amour indéfectible d'un Père envers ses enfants. Son amour lumineux et contagieux transforme notre vie et nous donne du courage dans la nuit de l'épreuve et du doute... Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » (Marc 9, 7)

7 mars : On place une icône ou une image représentant le Christ près de la croix et qui nous rappelle que l'Église n'est pas uniquement une maison de pierre ou de brique. Le véritable Temple, c'est une personne, c'est le Christ et tous ensemble nous formons son corps, son Église.

« Détruisez ce Temple et en trois jours je le relèverai. » Mais le Temple dont il parlait, c'était son corps. (Jn 2, 19.21)

14 mars : On place près de la Bible une ou plusieurs petites croix de bois. Quand nous vivons des heures difficiles, nos yeux se tournent souvent vers la croix et nous prions pour que le Christ, qui a connu nos souffrances, nous aide à retrouver la santé, la paix, la joie...

« Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique : ainsi tout homme qui croit en lui ne périra pas, mais il obtiendra la vie éternelle. » (Jn 3, 16)

21 mars : On place une gerbe de blé près de croix et de la Bible (une image d'une gerbe de blé). Jésus accepte de vivre l'aventure du grain de blé ; cette semence qui meurt en terre devient nourriture pour la vie. Il nous invite à faire de notre cœur une bonne terre où il pourra semer et faire germer sa Parole...

« Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il donne beaucoup de fruits. » (Jn 12, 24)

Bon Carême ! Bonne montée vers Pâques !

Le Vivant est déjà sur notre chemin.