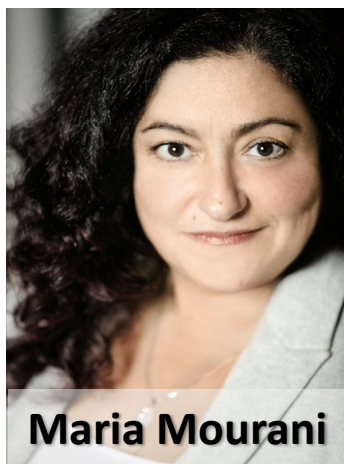




## Le bonheur, ça s'apprend

**Jeudi, 21 mars 2024 à 19 h**



**Maria Mourani**

Courte biographie sur le site Web de la paroisse St-Alexandre.



Lien Zoom

**ID: 841 5559 6121**

Relevez la tête, regardez autour de vous, imprégnez-vous de votre environnement et demandez-vous : qu'est-ce qui me rend heureux?

Le bonheur est un souffle, c'est toutes ces caresses qui touchent votre cœur. Ce n'est pas d'avoir tout ce qu'on désire car nous vivons alors constamment dans le manque. C'est une tranquillité d'esprit, un apaisement, une plénitude qui résulte de la maîtrise de soi.

L'acceptation que nos désirs vrais ne peuvent être comblés. C'est un art de vivre. Inséré dans une démarche spirituelle, ça ne peut que rendre la démarche encore plus complète et profonde.

Venons échanger avec Mme Maria Mourani sur comment apprendre à être heureux.

Conférence St-Alex à venir : 17 octobre 2024.

Inscrivez-vous à notre liste de distribution pour recevoir les rappels des conférences en nous écrivant par courriel à [conferences.stalex@gmail.com](mailto:conferences.stalex@gmail.com).